



Comment nettoyer la poche de drainage urinaire

Cleaning your Drainage bag

Nettoyer la poche de drainage est une façon simple d'en prolonger la durée et de prévenir les infections. Deux solutions nettoyantes d'usage courant peuvent être préparées à la maison. Utilisez une de ces solutions pour nettoyer votre poche de drainage :

- 1. Recette à base d'eau de Javel (solution d'hypochlorite sodique diluée à 5,25 %)***
 - 1 mesure d'eau de Javel pour 10 mesures d'eau du robinet
 - 1 cuillère à table (15 mL) d'eau de Javel + 2/3 tasse (150 mL) d'eau du robinet
- 2. Recette à base de vinaigre (acide acétique à 0,25 %)**
 - 1 mesure de vinaigre pour 3 mesures d'eau
 - ½ tasse (125 mL) de vinaigre + 1 ½ tasse (375 mL) d'eau du robinet

Marche à suivre

1. Lavez-vous les mains.
2. Débranchez la poche de drainage de votre cathéter.
3. Videz l'urine dans la toilette.
4. Remplissez la poche de 200 mL d'eau froide du robinet en utilisant une gourde en plastique pour la verser par le raccord s'il s'agit d'une poche de jambe ou par le tube supérieur pour la poche de nuit.
5. Secouez vigoureusement la poche en comptant lentement jusqu'à dix.
6. Videz l'eau dans la toilette par le goulot de drainage de la poche.
7. Répétez les étapes 4 à 6. **Il faut rincer la poche deux fois.**
8. À l'aide d'une gourde en plastique ou d'un entonnoir, versez environ 30 mL ou 2 cuillères à table (1 oz) de la solution nettoyante prémélangée dans la poche.
9. Secouez bien la poche pour vous assurer que la solution touche à toute la surface intérieure de la poche.
10. Jetez la solution nettoyante dans la toilette.
11. Rincez la poche avec l'eau du robinet (étapes 4 à 6).
12. Suspendez la poche à un crochet et laissez-la sécher jusqu'à la prochaine utilisation.

Exemple de poche de nuit



raccord

Exemple de poche de jambe



robinet de vidange

* Urol Nurs. 2003 Oct;23(5):334, 339

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter votre personnel infirmier.

Rédigé par : Eduvijes Pascua	Mise à jour : 2011-03-01
Avertissement : Renseignements fournis uniquement à des fins éducatives. Consultez un professionnel de la santé qualifié pour des problèmes médicaux ou un traitement spécifiques. Toronto Rehab n'assume pas et décline toute responsabilité à l'égard de tiers pour toutes pertes ou dommages causés par des erreurs ou des omissions dans cette publication.	© 2010 Toronto Rehab. Les documents peuvent être reproduits seulement à des fins non commerciales. www.spinalcordconnections.ca.
Remis à (nom) :	Remis le :