

تمیز کردن کیسه تخلیه ادرارتان، شیوه ای معمول برای طولانی کردن عمر کیسه است و از عفونت پیشگیری می کند. دو محلول پاک کننده دارای استفاده رایج موجود هستند که باید در خانه با هم مخلوط شوند. یکی از این محلول ها را برای تمیز کردن کیسه تخلیه ادرار خود استفاده کنید:

1. دستور تهیه محلول سفید کننده (bleach) (محلول رقیق سدیم هیپو کلریت 5.25%¹)

- نسبت یک قسمت محلول سفید کننده به 10 قسمت آب شیر
- یک قاشق غذاخوری (15 میلی لیتر) محلول سفید کننده به اضافه 2/3 فنجان (150 میلی لیتر) آب شیر

2. دستور تهیه سرکه (اسید استیک 0.25% - 0.25% Acetic Acid)

- یک قسمت سرکه به نسبت 3 قسمت آب
- 1/2 فنجان (125 میلی لیتر) سرکه به اضافه 1 و 1/2 (375 میلی لیتر) فنجان آب معمولی

طرز عمل

1. دستهایتان را بشویید.
2. کیسه تخلیه ادرار را از سوند (catheter) جدا کنید.
3. ادرار درون کیسه را داخل توالت خالی کنید.
4. با استفاده از بطری پلاستیکی آب پاش، از طریق رابط برای کیسه های قابل اتصال به پا یا به وسیله لوله بالایی برای کیسه های مخصوص شب، کیسه را با 200 میلی لیتر آب سرد شیر پر کنید.
5. در حالی که به آهستگی تا ده می شمارید، آب داخل کیسه را به شدت تکان دهید.
6. آب را از طریق دهانه تخلیه کیسه داخل توالت خالی کنید.
7. مراحل 4 تا 6 را تکرار کنید. شستشو با آب باید دو بار انجام شود.
8. با استفاده از بطری پلاستیکی آب پاش یا قیف، حدود 30 میلی لیتر یا 2 قاشق غذاخوری (یک اونس) محلول پاک کننده از قبل مخلوط شده را داخل کیسه بریزید.
9. کیسه را به خوبی تکان دهید تا مطمئن شوید که محلول پاک کننده با تمامی سطوح داخل کیسه تماس پیدا کرده است.
10. محلول پاک کننده را در توالت خالی کنید.
11. کیسه را با آب شیر بشویید (مراحل 4 تا 6).
12. کیسه را به قلابی آویزان کنید و بگذارید تا هنگام استفاده بعدی در هوا خشک شود.

نمونه ای از کیسه قابل اتصال به



نمونه ای از کیسه مخصوص شب



¹ Diluted 5.25% sodium hypochlorite, UrolNurs 2003 Oct; 23(5);334, 339

برای اطلاعات بیشتر با پرستار خود تماس بگیرید.

به روز شده در تاریخ 2011-03-01	تهیه شده توسط: اجوی پاسکوا
© 2010 مرکز توانبخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. www.spinalcordconnections.ca	سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.
تاریخ تحویل:	نام ارباب رجوع: