



# Férulas de reposo para mano

Luego de una lesión medular, puede que las manos se vuelvan débiles o que ya no pueda moverlas. Una férula de reposo para mano ayudará a que las manos estén en una postura natural. Estas férulas son usualmente realizadas a medida por su terapeuta. Las férulas de reposo para mano tienen muchas ventajas:

- Sostienen la muñeca y las articulaciones de los dedos y el pulgar en la posición correcta.
- Pueden ayudar a reducir el dolor, la hinchazón, y la rigidez de la muñeca y los dedos.
- Pueden ayudar a reducir las deformidades en las manos y las contracturas articulares.

## Cuidados de la férula

**Limpieza de la férula:** Limpie la férula de 1 a 2 veces por semana. Utilice un paño con alcohol o un paño húmedo para limpiar el interior de la férula. Esto ayudará a reducir los gérmenes y el olor. Lave suavemente las tiras con agua con jabón y deje secar al aire.

**Mantenga la férula lejos del calor:** Al usar la férula, manténgala alejada de fuentes de calor extremo (llamas, calefactores, el interior de un automóvil en un día caluroso). El calor puede hacer que la forma de la férula se altere. Si la forma de la férula se altera, ello podrá afectar su calce y su funcionamiento.

## Revise su piel regularmente

Revise su piel diariamente al utilizar una férula de reposo para mano. Preste atención a las áreas de la piel que estén rojas por mucho tiempo. Quítese la férula y contacte a su médico o terapeuta en caso de observar lo siguiente:

- Marcas rojas en su piel que no desaparecen después de 10 minutos.
- Mayor hinchazón o dolor de lo usual.
- Hormigueo o adormecimiento.