

در صورت وجود وضعیت اضطراری، با تلفن 1-1-9 تماس بگیرید.

## انجمن های آسیب نخاعی

### انجمن کانادایی فلج از کمر به پایین انتاریو (سی پی ای)<sup>1</sup>

مأموریت این انجمن کمک به افراد دچار آسیب نخاعی (اس سی آی – Spinal Cord Injury – SCI) و یا سایر ناتوانی های جسمانی برای دستیابی به استقلال، اتکا به خود و مشارکت کامل در اجتماع است. انجمن کانادایی فلج از کمر به پایین (پاراپلیجیک) انتاریو به مراجعین در سرتاسر انتاریو خدمات یکسان، همه جانبه، مختص فرد و با کیفیت مطمئن ارائه می دهد.

info@cpaont.org ♦ 1-877-422-1112 ♦ 416-422-5644

[www.canparaplegic.org](http://www.canparaplegic.org) ♦ [www.cpaont.org](http://www.cpaont.org)

520 Sutherland Drive ♦ Toronto, ON ♦ Canada ♦ M4G 3V9

### بنیاد آسیب های عصبی انتاریو (او ان اف – Ontario Neurotrauma Foundation – ONF)

تمرکز این بنیاد بر بهبود دسترسی به مراقبت های پزشکی اولیه، انجام آزمایشات درمانگاهی و بهبود نتایج به دست آمده در مورد آسیب نخاعی با استفاده از بهترین شیوه های کار است تا موارد وقوع عوارض پزشکی ثانوی را به حداقل برساند. این بنیاد همچنین هزینه مالی طرح های تحقیقاتی ابتکاری را پرداخت می کند که باعث کاهش میزان مرگ و میر و شیوع امراض برای افراد دچار آسیب نخاعی می شود.

416-422-2228 ♦ info@onf.org

[www.onf.org](http://www.onf.org) ♦ 90 Eglinton Avenue East, Suite 01 ♦ Toronto, ON ♦ M4P 2Y3

### بنیاد ریک هنسن (Rick Hansen Foundation)

تمرکز این بنیاد بر یافتن راهی برای معالجه بیماران آسیب نخاعی و بهبود کیفیت زندگی افراد دچار آسیب نخاعی و ناتوانی های وابسته به آن است. اساس کار این بنیاد ایجاد فرصت همکاری، مشارکت دادن افراد دارای ناتوانی در تعیین اولویت ها و حمایت از بهترین و باهوش ترین افراد برای کشف علم جدید و دادن اطلاعات علمی به دیگران است.

1-800-213-2131 ♦ 604-295-8149 ♦ info@rickhansen.com

[www.rickhansen.com](http://www.rickhansen.com) ♦ 300-3820 Cessna Drive ♦ Richmond, BC ♦ V7B 0A2

### سربازان کهنه کار آمریکایی فلج (پی وی ای – Paralyzed Veteran of America – PVA)

پی وی ای تنها سازمان سربازان کهنه کار دارای مجوز کار از کنگره آمریکا است که تنها به رفع نیازهای سربازان کهنه کار دچار آسیب یا بیماری های نخاعی در ایالات متحده اختصاص دارد. پی وی ای توانسته است تخصص منحصر به فردی را در مورد طیف وسیعی از مسائل مربوط به نیازهای خاص سربازان کهنه کار نیرو نظامی که دچار آسیب یا اختلال در عملکرد نخاع هستند کسب کند.

info@pva.org ♦ 1-800=555-9140

[www.pva.org](http://www.pva.org) ♦ 801 Elizabeth Street ♦ Washington, DC ♦ 20006-3517

<sup>1</sup> Canadian Paraplegic Association (CPA) Ontario -

#### برای اطلاعات مشخص تر با تیم مراقبت های پزشکی خود تماس بگیرید.

به روز شده در تاریخ 2011-03-01	تهیه شده توسط: مهدی دادبین، عایشه سیدی کوآ
© 2010 مرکز توانبخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. <a href="http://www.spinalcordconnections.ca">www.spinalcordconnections.ca</a>	سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.
تاریخ تحویل:	نام ارباب رجوع:



مارچ آو دایمز انتاریو (Ontario March of Dimes)

مارچ آو دایمز انتاریو بزرگ ترین سازمان توانبخشی در انتاریو است که تأمین بودجه برنامه ها و مدیریت برنامه های دارای بودجه دولتی را به عهده دارد و کمک های حمایتی ضروری مانند خدمات شغل یابی، تأمین بودجه وسایل کمکی و انجام تغییرات در خانه و اتومبیل را ارائه می دهد. آنها برنامه های مهم "ارائه خدمات در قبال دریافت پول" را نیز به مشتریان ارائه می دهند، مانند مراقب شخصی، فعالیت های تفریحی و اجتماعی و شبکه های حمایت افراد هم درد از یکدیگر. هدف این سازمان این است که با ارائه طیف وسیعی از برنامه ها و خدمات در سرتاسر کشور، به افزایش استقلال و مشارکت افراد دارای ناتوانی جسمی در جامعه کمک کند.

♦ 1-800-263-3463 ♦ 416-425-3463

♦ [www.marchofdimes.ca](http://www.marchofdimes.ca) ♦ 10 Overlea Blvd. ♦ Toronto, ON ♦ M4H 1A4

درمانگاه وسایل کمکی الکترونیکی برای زندگی روزمره (Electronic Aids of Daily Living Clinic – EADL)

خدمات وسایل کمکی الکترونیکی برای زندگی روزمره (آی ای دی ال)، خدمات ارزیابی، توصیه فن آوری و آموزش وسایل کمکی را ارائه می دهد تا کمک کند استقلال بیمار در بسیاری از زمینه های روزمره زندگی، از جمله استفاده از تلفن، لامپ روشنایی، وسایل سرگرمی خانه (مانند تلویزیون)، تلفن همراه و بسیاری وسایل دیگر به حداکثر ممکن برسد. همه افراد، واجد شرایط استفاده از خدمات ما هستند.

♦ 416-425-6220 داخلی 3830

♦ [www.hollandbloorview.ca](http://www.hollandbloorview.ca) ♦ 150 Kilgour Road ♦ Toronto, ON ♦ M4G 1R8

مرکز زندگی مستقل (Centre for Independent Living – CILT)

مرکز زندگی مستقل (سی ای ال تی)، سازمان امکانات محلی تحت اداره مشتریان است. آنها به افراد دارای ناتوانی کمک می کنند مهارت های لازم برای زندگی مستقل را فرا گیرند و عضوی از جامعه شوند. آنها به شما کمک می کنند از حمایت افراد هم درد، یاد گیری مهارت های لازم برای زندگی مستقل، چگونگی سرپرستی فرزندان با وجود داشتن ناتوانی، دسترسی به خدمات مراقب شخصی (کمک به مراقبت از خود) و نیز کمک در سرپرستی از کودکان از طریق شبکه افراد دارای ناتوانی بهره مند شوید.

♦ 416-599-2458 [cilt@cilt.ca](mailto:cilt@cilt.ca)

♦ [www.cilt.ca](http://www.cilt.ca) ♦ 365 Bloor Street East, Suite 902 ♦ Toronto, ON ♦ M4W 3L4

برای اطلاعات مشخص تر با تیم مراقبت های پزشکی خود تماس بگیرید.

ORG-CON05	<p>تهیه شده توسط: مهدی دادبین، عایشه سیدی کوآ</p> <p>سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.</p> <p>نام ارباب رجوع:</p>	<p>به روز شده در تاریخ 2011-03-01</p> <p>© 2010 مرکز توانبخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. <a href="http://www.spinalcordconnections.ca">www.spinalcordconnections.ca</a></p> <p>تاریخ تحویل:</p>
-----------	--	---



## فروشنده ها

شرکت های خصوصی زیر صندلی چرخدار و وسایل خانگی بسیار متنوعی، از جمله تخت بیمارستانی و صندلی حمام، را می فروشند. آنها بعضی از خدمات مربوط به تغییرات خانه را نیز ارائه می دهند.

### شرکت با مسئولیت محدود وسایل پزشکی خانگی (Home Medical Equipment Limited – HME)

124 St. Regis Cres. S ♦ Toronto, ON ♦ M3J 1Y8  
نماینده: ند لوز<sup>2</sup> ♦416-633-9333 ♦www.hmemobility

### شرکت سهامی ویژه های حرکتی (Motion Specialties Incorporated – MS)

82 Carnforth Road ♦ Toronto, ON ♦ M4A 2K9  
نماینده: لوری زوراس<sup>3</sup> ♦416-751-0400 شماره داخلی 249  
[www.motionspecialties.com](http://www.motionspecialties.com)

### کالای مراقبت های پزشکی خانگی شاپرز (Shoppers Home Health Care – SHHC)

104 Bartley Drive ♦ Toronto, ON ♦ M4A 1C5  
نماینده: جنت ریچاردسون<sup>4</sup> ♦416-752-8885 داخلی 353  
[www.shoppershomehealthcare.ca](http://www.shoppershomehealthcare.ca)

## خدمات مراقب شخصی

### برنامه حمایت از ناتوانان انتاریو (Ontario Disability Support Program – ODSP)

تأمین مالی این برنامه را وزارت خدمات اجتماعی و محلی به عهده دارد. او دی اس پی به افراد دارای ناتوانی کمک می کند که برای پرداخت هزینه های زندگی مانند غذا و مسکن نیاز مالی دارند. این حمایت مالی به عنوان «کمک درآمد» نیز شناخته می شود. «حمایت های اشتغال به کار» به افراد دارای ناتوانی در کسب آمادگی برای کار و پیدا کردن شغل کمک می کنند.

<http://www.mcsc.gov.on.ca/en/mcsc/programs/social/odsp/> ♦1-888-256-6758 ♦416-326-5079

### خدمات رفاهی انتاریو (او دلبیو) (Ontario Works – OW)

خدمات رفاهی انتاریو توسط وزارت خدمات اجتماعی و محلی تامین مالی می شود. اگر نیاز به کمک مالی موقت دارید، او دلبیو می تواند پول در اختیار شما بگذارد و به شما در پیدا کردن کار کمک کند. او دلبیو می تواند با کار با شما برای تعیین مهارت هایی که برای پیدا کردن کار بدان نیاز دارید، برگزاری کارگاه آموزشی در مورد کاریابی، نوشتن خلاصه شرح حال و سوابق، و ارجاع شما به مشاورین کاریابی، به شما در کسب آمادگی برای کار و پیدا کردن کار کمک می کند.

[www.mcsc.gov.on.ca/en/mcsc/programs/social/ow/index.aspx](http://www.mcsc.gov.on.ca/en/mcsc/programs/social/ow/index.aspx) ♦416-392-4321

<sup>2</sup> Ted Lowes

<sup>3</sup> Lori Zoras

<sup>4</sup> Janet Richardson

### برای اطلاعات مشخص تر با تیم مراقبت های پزشکی خود تماس بگیرید.

به روز شده در تاریخ 2011-03-01	تهیه شده توسط: مهدی دادبین، عایشه سیدی کوآ
©2010 مرکز توانبخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. <a href="http://www.spinalcordconnections.ca">www.spinalcordconnections.ca</a>	سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.
تاریخ تحویل:	نام ارباب رجوع:

**مؤسسه توان بخشی تورنتو-مرکز لیندهرست (Toronto Rehabilitation Institute-Lyndhurst Centre)**

مرکز توان بخشی تورنتو به افراد دارای آسیب یا بیماری نخاعی کمک می کند زندگی دوباره ای بسازند. آنها در بهبود عملکرد، توانایی حرکت و سلامتی عاطفی به افراد کمک می کنند. در مرکز لیندهرست، افراد در حین سازگاری با واقعیت جدید زندگی شان، از حمایت برخوردار هستند و مهارت های لازم برای بازگشت بی خطر به خانه، آموزشگاه، کار و جامعه در اختیارشان قرار می گیرد.

416-597-3422 داخلی 6000 <http://www.torontorehab.com>  
520 Sutherland Drive, Toronto, Ontario, M4G 3V9

**مزایای بیمه بیکاری بر اثر بیماری (Employment Insurance (EI) Sickness Benefit)**

ای آی، برنامه دولت فدرال است که از طریق مرکز خدمات کانادا (Service Canada) ارائه می شود. این مزایا به افرادی پرداخت می شوند که به این برنامه حق بیمه پرداخت کرده اند و به دلیل بیماری یا آسیب، قادر به کار کردن نیستند. این مزایا ممکن است تا 15 هفته پرداخت شوند.

1-800-206-7218 <http://www.servicecanada.gc.ca/eng/sc/ei/benefits/sickness.shtml>

**برنامه داروی تریلیوم (تی دی پی) (Trillium Drug Program – TDP)**

تی دی پی برنامه سالانه دولت ایالتی است. این برنامه مزایایی را برای ساکنین انتاریو که کارت بیمه خدمات درمانی معتبر داشته باشند و در مورد برخی داروهای تجویزی برایشان فراهم می کند.

1-800-575-5386 ♦ 416-642-3038

<http://www.health.gov.on.ca> ♦ P.O. Box 337, Station D ♦ Etobicoke, ON ♦ M9A 4X3

**مرکز دسترسی به مراقبت اجتماعی (سی سی ای سی) (Community Care Access Centre – CCAC)**

مرکز دسترسی به مراقبت اجتماعی، خدماتی مانند پرستار، کاردرمانگر، فیزیوتراپیست و مددکار اجتماعی را در خانه ارائه می دهد. هزینه تمام این خدمات توسط بیمه خدمات درمانی انتاریو (کارت خدمات درمانی) پرداخت می شود. بیماران لازم است برای تعیین خدماتی که واجد شرایط دریافت آنها هستند با هماهنگ کننده سی سی ای سی صحبت کنند.

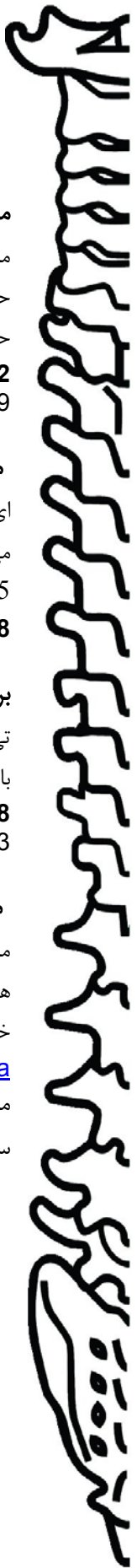
6282 داخلی 416-597-3422 ♦ [www.toronto.ccac-ont.ca](http://www.toronto.ccac-ont.ca)

مرکز لیندهرست، طبقه دوم، بیرون واحد 2-B، اتاق شماره 218

سه شنبه، چهارشنبه، و پنجشنبه از ساعت 8 صبح تا 4 بعد از ظهر

**برای اطلاعات مشخص تر با تیم مراقبت های پزشکی خود تماس بگیرید.**

ORG-CON05	تجهه شده توسط: مهدی دادبین، عایشه سیدی کوآ سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.	به روز شده در تاریخ 2011-03-01 © 2010 مرکز توان بخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. <a href="http://www.spinalcordconnections.ca">www.spinalcordconnections.ca</a>
	نام ارباب رجوع:	تاریخ تحویل:



## رانندگی و تغییرات وسیله نقلیه

این شرکت های خصوصی با انجام ارزیابی و آموزش رانندگی به افراد دارای ناتوانی کمک می کنند دوباره رانندگی را شروع کنند. تخصص برخی از این شرکت ها انجام تغییرات وسیله نقلیه، مانند سطح شیبدار و کنترل دستی است.

مراقبت های پزشکی سن الیزابت - خدمات ارزیابی و آموزش رانندگی<sup>5</sup>

416-398-1035

1140 Sheppard Ave. West, Unit 4 ♦ Toronto, ON ♦ M3K 2A2

[www.saintelizabeth.com/page/driver-assessment-training](http://www.saintelizabeth.com/page/driver-assessment-training)

درايو اگن (Drive Again)

416-640-0292

2700 Dufferin Street, Unit 44 ♦ Toronto, ON ♦ M6B 4J3

[www.driveagain.ca](http://www.driveagain.ca)

مرکز توان بخشی مهارت سازی (Skill Builders Rehabilitation Centre)

705-727-0319

100 Bell Farm Road ♦ Barrie, Ontario ♦ L4M 5K

<http://www.skillbuildersrehab.com>

قابلیت حرکت کینو (Kino Mobility)

888-495-4455

1140 Sheppard Ave. West, Unit #3 ♦ Toronto, ON ♦ M3K 2A2

<http://www.kinomobility.com>

کالای مراقبت های پزشکی خانگی شاپرز - واحد وسایط نقلیه خودرو<sup>6</sup>

416-701-1351

202 Sparks Ave ♦ North York, ON ♦ M2H 2S4

<http://www.sparrowhawk.ca/>

<sup>5</sup> Saint Elizabeth Health Care-Driver Assessment and Training Services

<sup>6</sup> (Shoppers Home Health Care—Automotive Division)

### برای اطلاعات مشخص تر با تیم مراقبت های پزشکی خود تماس بگیرید.

ORG-CON05	تاریخ تحویل:	نام ارباب رجوع:	تهیه شده توسط: مهدی دادبین، عایشه سیدی کوآ سلب مسئولیت: این اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی ارائه شده اند. در مورد مسائل پزشکی یا درمانی خاص خود با متخصص پزشکی واجد شرایط مشورت نمایید. مرکز توان بخشی تورنتو هیچ گونه مسئولیتی را نسبت به هر یک از طرفین برای هر گونه خسارت و یا ضرر و زیان ناشی از اشتباه یا حذف در این نشریه نمی پذیرد و از خود سلب مسئولیت می کند.	به روز شده در تاریخ 2011-03-01 © 2010 مرکز توانبخشی تورنتو. این مطالب فقط برای مقاصد غیر تجاری می توانند باز تولید شوند. <a href="http://www.spinalcordconnections.ca">www.spinalcordconnections.ca</a>
-----------	--------------	-----------------	--	--

