



Joining a Fitness Centre or Therapeutic Pool 加入健身中心或治療泳池



建議您在加入任何俱樂部、團體或組織前，先參觀設施，確保符合您的需要。

加入前應該提出的問題

1. 健身器材裝備是否方便輪椅上下？健身站的座位是否移到邊上？您能否坐在輪椅上靠近健身器材裝備，並坐在輪椅上使用健身器材裝備？
2. 工作人員提供的健身評估是否示範並教你如何正確使用健身設備？
3. 輪椅能否出入泳池？有沒有進入泳池的斜道？有沒有水上輪椅？需要時，有沒有機械升降機把您放入泳池？
4. 輪椅能否出入更衣室和洗手間？需要時有沒有機械升降機？
5. 需要時有沒有護工幫助您穿衣、脫衣及上下輪椅？
6. 輪椅能否出入電梯？
7. 泳池是治療性泳池（溫度在 88°F/31°C 及以上）還是普通溫水泳池？
8. 收費有沒有特殊需要補貼或折扣？
9. 您的保險福利金、WSIB 或 MVA 保險是否涵蓋該計劃的費用？
10. 您的護工能否免費進入？
11. 工作人員有沒有接待特殊群體的經驗？
12. 工作人員是否提供水上評估，以確定是否安全，是否需要漂浮器具、水鞋以及在泳池中是否需要監督？
13. 參加計劃是否需要填寫醫生免責書？

不能使用治療性泳池的情況：

- 傷口/皮膚損傷尚未癒合
- 無法控制大小便
- 傳染病處於活性期，如 MRSA
- 胃病

如需更多資料，請聯絡康樂治療師。

編制：Charlene Alton	更新：2011-03-01
免責聲明：此資料僅供參考。具體醫學問題或治療，請諮詢合資格的醫務人員。Toronto Rehab（多倫多康復院）不因本出版物中的錯漏造成任何損失或損害而對任何一方承擔責任，並否認負有責任。	©2010 Toronto Rehab. 本資料可重印，但僅限非商業用途。www.spinalcordconnections.ca
客戶姓名：	發放日期：

